

樂

齡

暢

聚



網上活動

聚會時間：

2024年11月至12月

逢星期一，早上10:45至12:00

節目內容：

Nov 04：旅遊樂組員分享

Nov 11：樂齡好聲音

Nov 18：古中醫用強大的經絡穴位

Nov 25：骨質疏鬆

Dec 02：處理憤怒

Dec 09：好歌獻給你

Dec 26：歡慶聖誕

任何查詢請聯絡：

電話: 905-763-0818

電郵: wwong@lwcounselling.ca

[按此線上登記](#)

歡迎轉發，邀請樂齡朋友(55歲以上)來參加。第一次參加者，請按以上連結線上登記，請用登記姓名登入Zoom。

瀏覽「泉源」課程：



樂齡同行

暢聚互勉