

# 樂齡

# 齒齡

# 暢

# 聚

## 網上活動

### 聚會時間：

2025年1月至2月

逢星期一，早上10:45至12:00

### 節目內容：

Jan 06：拆解糖尿病迷思

Jan 13：窩心美食大巡禮

Jan 20：樂齡好聲音(實體)

Jan 27：齊賀新年

Feb 03：手針療法

Feb 10：憑歌寄意

Feb 24：關愛照顧者

### 任何查詢請聯絡：

電話: 905-763-0818

電郵: [wwong@lwcounselling.ca](mailto:wwong@lwcounselling.ca)

[按此線上登記](#)

歡迎轉發，邀請樂齡朋友(55歲以上)來參加。第一次參加者，請按以上連結線上登記，請用登記姓名登入Zoom。

瀏覽「泉源」課程：



## 樂齡同行

## 暢聚互勉

