

樂

齡

暢

聚



## 網上活動

### 聚會時間：

2024年9月至10月

逢星期一，早上10:45至12:00

### 節目內容：

Sep 09：唱出健康新里程

Sep 16：環保養生

Sep 23：聽覺認知

Oct 07：ADHD探索:了解與共享

Oct 21：快樂邊個都有份

Oct 28：消防知識

### 任何查詢請聯絡：

電話: 905-763-0818

電郵: [wwong@lwcounselling.ca](mailto:wwong@lwcounselling.ca)

[按此線上登記](#)

歡迎轉發，邀請樂齡朋友(55歲以上)來參加。第一次參加者，請按以上連結線上登記，請用登記姓名登入Zoom。

瀏覽「泉源」課程：



樂齡同行

暢聚互勉